



Sauveteur Secouriste au Travail

COMPÉTENCES VISÉES

- La formation SST cible deux grands domaines :
 - **Le secourisme** : intervenir face une situation d'accident dans l'établissement.
 - **La prévention** : analyser une situation de travail afin de participer à la prévention globale de l'établissement.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apport de connaissances théoriques (support : le Plan d'Intervention de l'INRS).
- Exercices cas concrets pour l'apprentissage des gestes techniques et des conduites à tenir (support : mannequin).
- Analyses de situation de travail pour repérer les dangers et devenir force de proposition en matière de prévention (support : Plan d'Action de Prévention de l'INRS).

PUBLIC CONCERNÉ

- Tous les salariés de l'établissement

PRÉREQUIS

- Maîtriser des savoirs de base (lire, compter,...).

DURÉE DE FORMATION

- Formation SST initiale : 14 heures en présentiel
- Formation SST MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) : 7 heures de présentiel tous les 24 mois.
- Groupe composé au minimum de 4 candidats et maximum 10 candidats

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

- Les formations Initiales et MAC SST sont soumises à une certification : les candidats seront certifiés sur leurs actions pratiques réalisées lors de la mise en œuvre de cas concret.

Le programme

Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail.

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Protéger de façon adaptée :
 - description des mesures de protections d'alerte aux populations
 - rechercher les dangers persistants pour protéger : supprimer, isoler le danger, ou soustraire la victime.
- Examiner la ou les victimes :
 - rechercher les signes suivant un ordre déterminé (indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée)
 - reconnaître les autres signes
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours :
 - les éléments du message d'alerte
 - identifier qui alerter
 - faire alerter ou alerter soi-même
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - choisir la conduite à tenir et les gestes techniques à effectuer en fonction de l'examen
 - réaliser la ou les actions à mener en cas de :
 - saignement abondant
 - étouffement
 - malaise
 - brûlure
 - plaie
 - douleur empêchant certains mouvements
 - ne répond pas mais respire
 - ne répond pas et ne respire pas
 - surveiller la victime jusqu'à la prise en charge par les secours spécialisés (aggravation ou amélioration de l'état de la victime).

Fin de formation:

- Attestation de réalisation de formation
- Certification si validation

Compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :
 - repérer des dangers
 - en déduire les risques
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
 - supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
 - proposer si possible des pistes d'améliorations
 - transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments repérés ci-dessus

PRIX

Formation initiale : 210€ / candidat.

Formation MAC (recyclage) : 105€ / candidat.

MFR CFP LA FUTAIE LES TOUCHES

02 43 01 82 80

cfp.port-brillet@mfr.asso.fr

<http://www.lafutaie.org/>

Responsable de formation :

Mme POUSSARD Amélie

amelie.poussard@mfr.asso.fr