

SANTÉ ET  
SÉCURITÉ  
AU TRAVAIL



## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire et Social



### Objectifs :

- Se positionner en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise
- Connaître les risques de son métier et repérer les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles
- Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain
- Maîtriser les risques en proposant des améliorations permettant d'économiser les efforts

### Public et Pré-requis :

- Type de public : salariés ou non
- Statut en formation : CPF, Financement personnel, Salarié en emploi
- Etre âgé de 18 ans à la date d'entrée en formation

### Total heures en centre : 21 heures (2 jours + 1 jour) - Le déroulement de la formation :

- Les dangers et situations dangereuses, risques, dommages dans le milieu professionnel
- Les accidents du travail et les maladies professionnelles, les préjudices humains et économiques pour l'établissement
- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Les atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS ...
- Les facteurs de risques biomécaniques, psychosociaux liés à l'environnement physique
- Evaluer les capacités de déplacements naturels de la personne
- Identifier les règles à mettre en œuvre lors de la manutention de personnes
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des personnes à mobilité réduite
- Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés

### Modalités techniques et pédagogiques

Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuelles, le travail sera transféré à l'étude de cas sur le terrain avec **des aides techniques et manuelles pour la manutention**. Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux.

**La formation est animée et certifiée par un formateur certifié INRS.**

**C.F.P La Futaie-Les Touches**  
94 Rue de la Charpenterie  
Route de la Gravelle  
53410 PORT-BRILLET  
Tel. 02 43 01 82 80  
E-mail : cfp.port-brillet@mfr.asso.fr  
www.lafutaie.org

